

**Număr de locuri propuse: 25 (1 clasă)**

**Discipline sportive :**

**Volei : 9 locuri** (fete + băieți)

**Atletism :7 locuri** (fete + băieți)

**Handbal : 5 locuri** (băieți)

**Scrimă : 4 locuri** (fete + băieți)

**Înscrierile se fac în perioada 16 – 21. 06. 2023, între orele 09.00-15.00, la secretariatul Liceului cu Program Sportiv Brașov (Str. Zizinului nr. 144 ). În zilele de 19.05.2023 și 21.05.2023, înscrierile încep la ora 12.00**

**Testarea aptitudinilor sportive va avea loc în data: 22 Iunie 2023, ora 10.00, la sediul Liceului cu Program Sportiv Brașov (str. Zizinului nr. 144)**

**Documente necesare înscrierii:**

- cerere de înscriere (se descarcă de mai sus);
- copie xerox certificat naștere elev;
- copii xerox C.I. părinți/tutore legal;
- adeverință medicală cu mențiunea "apt pentru susținerea probelor sportive"

**ATENȚIE:** adeverința medicală trebuie eliberată cu maxim 30 zile înainte de susținerea probelor de aptitudini sportive.

**NEPREZENTAREA** adeverinței medicale atrage după sine eliminarea candidatului din concurs.

### **Cap. I. DISPOZITII GENERALE**

#### **PRIVIND ORGANIZAREA SI DESFĂȘURAREA PROBELOR DE APTITUDINI SPORTIVE PENTRU ADMITEREA ÎN CLASA a V-a, AN ȘCOLAR 2023-2024**

1. Prezentul regulament cuprinde modul de organizare si desfășurare a probei de aptitudini sportive pentru admiterea în clasa a V-a, an școlar 2023-2024.

### **Cap. II. REGULI DE DESFĂȘURARE**

1. Testarea aptitudinilor sportive se face prin intermediul probei de aptitudini, ca etapă în cadrul procedurii privind organizarea si desfășurarea probelor de aptitudini pentru admiterea în clasa a V-a, din cadrul Liceului cu Program Sportiv Brașov;
2. În cadrul probei de aptitudini sportive se testează abilitățile / aptitudinile fizice ale candidaților înscriși la probele de aptitudini, ale căror dosare de înscriere au fost depuse la secretariatul instituției noastre și validate de către Comisia de înscrieri;
3. În cadrul concursului, verificarea aptitudinilor sportive are caracter eliminatoriu și se diferențiază pe sexe, bareme și note;
4. Accesul candidaților în spațiul de concurs este permis cu cel mult 30 minute înainte de începerea probelor sportive;
5. Comisia de concurs face apelul nominal și menționează prezența/absența fiecărui candidat precum și situațiile de abandon/descalificare, dacă este cazul;
6. Probele se execută în ținuta sportivă, decentă, adecvată anotimpului (pantofi de sport, tricou, pantaloni scurți sau trening), nefiind permis accesul candidaților în spațiul de concurs fără echipament corespunzător;
7. Toate probele sunt obligatorii. Întârzierea, absența, nesusținerea unei probe sau abandonul au ca efect eliminarea din concurs a candidatului.
8. Aprecierea probelor se face prin note de la 10 la 1. Nota finală la probele de aptitudini sportive, pe disciplină sportivă, se calculează ca medie aritmetică, fără rotunjire, din notele acordate la fiecare probă în parte. Este declarat „ADMIS” candidatul care a obținut nota finală minim 7.00 (șapte). Abandonul, accidentarea sau depășirea baremului/timpului minim de admitere/promovare, conduc la eliminarea candidatului din concurs și declararea acestuia „RESPINS”;
9. Performanța obținută de candidați și nota acordată se consemnează în borderoul de concurs pentru fiecare probă;
10. În cazul în care doi sau mai mulți candidați obțin aceeași notă finală la probele de aptitudini, departajarea se face în funcție de nota/probă, în ordine, în funcție de disciplina de concurs, după cum urmează:
  - a) Nota de la proba 1
  - b) Nota de la proba 2
  - c) Nota de la proba 3
11. Toți candidații care susțin probele sportive trebuie, în mod obligatoriu, să aibă avizul medical „Apt pentru susținerea probelor sportive” înainte de începerea probelor sportive; neprezentarea avizului medical duce la eliminarea candidatului din concurs.

12. Candidații declarați „ADMIS” la probele de aptitudini sportive, în momentul efectuării transferului pe linie școlară, vor primi cererea de legitimare la Liceul cu Program Sportiv Brașov, în disciplina sportivă pentru care au fost declarați „ADMIS”.

### **Cap. III. PROBE ȘI BAREME**

1. Verificarea aptitudinilor sportive ale candidaților, în funcție de disciplina sportivă pentru care optează, constă în susținerea următoarelor probe:

#### **SCRIMĂ :**

–BURPEE 20 secunde (se înregistrează numărul de repetări)

-săritura în lungime de pe loc

– naveta 4 x 10 m

#### **ATLETISM :**

–alergare 50 m plat, cu start de sus

– săritura în lungime cu elan sau săritura în lungime de pe loc (la alegerea candidatului în momentul participării la probele de aptitudini sportive)

– aruncarea mingii de oină

#### **HANDBAL :**

– alergare de viteză cu start din picioare, pe distanța de 30 de m

– aruncarea mingii de oină cu elan

-dribling de la centrul terenului și aruncare la poartă, procedeu la alegere

#### **VOLEI :**

– săritura în lungime de pe loc

– naveta 6 x 6 m

- pasa cu două mâini de sus în perechi

2. *Baremele vor fi afișate mai sus și la avizierul școlii.*

### **Cap. IV. PRECIZĂRI**

1. Neprezentarea la ora stabilită în anunțul de concurs, nesusținerea unei probe sau abandonul, echivalează cu retragerea candidatului din concurs;
2. Candidatul are dreptul să intre în perimetrul de desfășurare a probelor de concurs, doar cu sticla de apă. Este interzis accesul candidaților în zona de concurs cu orice fel de bunuri sau obiecte care nu constituie obiectul probei;
3. Nesusținerea unei probe sau abandonul echivalează cu retragerea candidatului din concurs;
4. Se interzice orice formă de bruscare, împingere sau lovire în momentul startului sau pe timpul alergării;
5. **La probele de aptitudini sportive nu se admit contestații.**